

Принято
решением заседания
педагогического совета №
От 26.08.2026г.

Утверждено
МБДОУ Детский сад №28
И.о. заведующего
 Г.Г.Мухитдинова
Приказ № 55 от 26.08.2026 г.

Режим дня на холодный период 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготови тельная
Утренний прием/Совместная деятельность со взрослыми/Утренняя гимнастика не менее 10 мин)/Самостоятельная деятельность	07.00-8.10	07.00-8.15	07.00-8.15	07.00-8.20	07.00-8.30
Завтрак	08.10-8.40	08.15-8.45	08.15-8.45	08.20-8.50	08.30-9.00
Занятия (включая гимнастику не менее 2 мин, перерыв между занятиями не менее 10 мин)/Совместная деятельность со взрослыми/Самостоятельная деятельность	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.05	09.00-10.10
Второй завтрак	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20
Совместная деятельность со взрослыми/Самостоятельная деятельность	10.10-10.45	10.15-10.45	10.15-10.45	10.20-10.50	10.20-10.50
Подготовка к прогулке/Прогулка/Возвращение с прогулки	10.45-11.45	10.45-12.00	10.45-12.00	10.50-12.00	10.50-12.10
Обед	11.45-12.15	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну/Дневной сон/Постепенный подъем/Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	12.15-15.25	12.30-15.10	12.30-15.10	12.40-15.20	12.40-15.20
Занятия/Занятия со специалистами/Совместная деятельность со взрослыми/Самостоятельная деятельность	15.25-16.10	15.10-16.10	15.10-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10
Уплотненный полдник	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке/Прогулка/Возвращение с прогулки	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30
Совместная деятельность со взрослыми/Самостоятельная деятельность	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00