

В содержание учебного плана включены 5 образовательных областей:

− социально-коммуникативное развитие;

− познавательное развитие;

− речевое развитие;

− художественно-эстетическое развитие;

− физическое развитие.

Конкретное содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами основной образовательной программы и может реализовываться в различных видах деятельности в течение дня.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Образовательные области** | **Вид деятельности** | **Максимально допустимое ООД в неделю/максимально допустимый объем недельной нагрузки (в мин)** | | | | |
| **Первая младшая группа**  **10 мин** | **Вторая младшая группа**  **15 мин** | **Средняя группа**  **20 мин** | **Старшая**  **группа**  **25 мин** | **Подготовительная к школе группа**  **30 мин** |
| **Обязательная часть основной образовательной программы** | | | | | | | |
| **1.** | **Познавательное развитие** | Ознакомление с окружающим миром | 1\*10=10 | 1\*15=15 | 1\*20=20 | 2\*25=50 | 2\*30=60 |
| Формирование элементарных математических представлений | 1\*10=10 | 1\*15=15 | 1\*20=20 | 1\*25=25 | 2\*30=60 |
| Познавательно-исследовательская деятельность | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **2.** | **Речевое развитие** | Развитие речи | 1\*10=10 | 1\*15=15 | 1\*20=20 | 2\*25=50 | 2\*30=60 |
| Приобщение к художественной литературе | В режимных моментах, ежедневно | | | | |
| **3.** | **Социально – коммуникативное развитие** | Социализация, развитие общения, нравственное воспитание. | В режимных моментах, ежедневно | | | | |
| Ребенок в семье и сообществе |
| Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание |
| **Художественно – эстетическое**  **развитие** | Приобщение к искусству |  | | | | |
| Изобразительная деятельность (рисование) | 1\*10=10 | 1\*15=15 | 1\*20=20 | 1\*25=25 | 1\*30=30 |
| Изобразительная деятельность (аппликация) | - | 1\*15=15  1 раз в 2 недели | 1\*20=20  1 раз в 2 недели | 1\*25=25  1 раз в 2 недели | 1\*30=30  1 раз в 2 недели |
| Конструктивно – модельная деятельность | В режимных моментах | | | | |
| Музыкальная деятельность | 2\*10=20 | 2\*15=30 | 2\*20=40 | 2\*25=50 | 2\*30=60 |
| **4.** | **Физическое развитие** | Формирование начальных представлений о ЗОЖ | В режимных моментах, ежедневно | | | | |
| Физическая культура в помещении | 3\*10=30 | 3\*15=45 | 3\*20=60 | 2\*25=50 | 2\*30=60 |
| Физическая культура на прогулке | - | - | - | 1\*25=25 | 1\*30=30 |
| **Количество занятий в неделю** |  | 9 | 9/10 | 9/10 | 11/12 | 12/13 |
|  | **Длительность занятий в неделю** |  | 1ч.30 мин | 2ч.15 мин  2ч.30 мин | 3 часа  3ч. 20 мин | 4 часа  4ч. 25 мин | 6 часов  6ч. 30 мин |
| **Часть, формируемая участниками образовательных отношений** | | | | | | | |
| **1.** | **Познавательное развитие** | Ознакомление с родным краем | - | 1\*15= 15 | 1\*20=20 | 1\*25=25 | 1\*30=30 |
| **2.** | **Социально – коммуникативное развитие** | Формирование основ безопасности | В режимных моментах, ежедневно | | | | |
| **3.** | **Художественно – эстетическое**  **развитие** | Изобразительная деятельность (рисование) |  |  |  | 1\*25=25 | 1\*30=30 |
| Изобразительная деятельность (лепка) | 1\*10=10 | 1\*15=15  1 раз в 2 недели | 1\*20=20  1 раз в 2 недели | 1\*25=25  1 раз в 2 недели | 1\*30=30  1 раз в 2 недели |
| **Количество занятий в неделю** | | | 1 | 2/1 | 2/1 | 3/2 | 3/2 |
| **Длительность занятий в неделю** | | | 10 мин | 30мин/ 15 мин | 40 мин/ 20 мин | 1ч 15 мин/  50 мин | 1ч. 30 мин/ 1 час |
| **Общее количество занятий в неделю** | | | 10 | 11 | 11 | 14 | 15 |
| **Общая длительность занятий в неделю** | | | 1ч 40 мин | 2 ч 45 мин | 3 ч 40 мин | 5 ч 15 мин | 7 ч 30 мин |

Утверждаю

                                                                                        Заведующий МБДОУ

                                                                                                Детский сад № 28

                                                                                                \_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Имамова

                                                                                                «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г.

**Годовой календарный учебный график** на период с 01.09.2022 г. по 31.05.2023 г.

Режим работы: пятидневная рабочая неделя, с 12 часовым пребыванием воспитанников с 07 до 19.00

Группы кратковременного пребывания с 3-х часовым пребыванием воспитанников с 09 до 12.00

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Первая младшая группа** | **Вторая младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая**  **группа** | **Подготовительная к школе группа** | **Группа кратковременного пребывания** |
| Количество возрастных групп | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| Продолжительность ООД (в мин.) | 8-10 | 15 | 20 | 20-25 | 30 | Уход и присмотр |
| Минимальный перерыв между ООД | 10 мин. | | | | | |
| Объём недельной образовательной нагрузки | 10 | 11 | 11 | 14 | 15 |  |
| Объём дополнительной образовательной нагрузки (вторая половина дня) | - | 1 | 1 | 2 | 2 |  |
| Общее астрономическое время в неделю (в мин.) | 1ч 40 мин . | 2 ч 45 мин . | 3 ч 40 мин | 5 ч 15 мин . | 7 ч 30 мин . |  |
| Каникулы | зимние: с 31 декабря 2022 по 08 января 2023 г., летние: с 01.06.2023 г. по 31.08.2023 г. | | | | | |
| Адаптационный период | 01.09.2021-02.10.2021 г. | нет | | | | |
| Сроки мониторинга детского развития | НПР – ноябрь, февраль, май | 20.09.-27.09.2021 г.  03.05-08.05.2022 г. | | | | нет |
| Праздничные дни | 11.10.2022 г. – День Республики Башкортостан, 04.11.2022 г. – День Народного Единства, 31.12.2022 - 08.01.2023г. – Новогодние каникулы, 23.02.- 26.02. 2023 г. – День Защитника Отечества, 08.03.2023 г. – Международный Женский день, 29.04,30.04,01,.05.2023 г. - Праздник Весны и Труда, 06., 07,08.09. 05.2023 г. – День Победы, 10.06,11.06,12.06.2023 – День России. | | | | | |

Утверждаю

                                                                                        Заведующий МБДОУ

                                                                                                Детский сад № 28

                                                                                                \_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Имамова

                                                                                                «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г.

**РАСПИСАНИЕ**

**организованной образовательной деятельности на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Первая младшая группа № 1 (2-3 года) – по подгруппам** | | | | |
| 09.00 – 09.10  Познавательное развитие: ознакомление с предметным окружением/ социальным миром/ миром природы  (чередуются)  15.10 – 15.20  Физическое развитие | 09.00 – 09.10  Физическое развитие  15.10 – 15.20  Речевое развитие | 09.00 – 09.10  Познавательное развитие: ФЭМП  15.10 – 15.20  Художественно-эстетическое развитие: музыка | 09.00 – 09.10  Физическое развитие  15.10 – 15.20  Художественно-эстетическое развитие: рисование | 09.00 – 09.10  Художественно-эстетическое развитие: лепка/конструирование (чередуются)  15.10 – 15.20  Физическое развитие |
| **Вторая младшая группа № 2 (3 -4 года)** | | | | |
| 09.00 – 09.15  Физическое развитие  09.25– 09.40  Познавательное развитие: ознакомление с предметным окружением/ социальным миром/ миром природы  (чередуются) (чередуются) | 09.00 – 09.15  Речевое развитие  Художественно-эстетическое развитие: музыка  09.50– 10.10  Художественно-эстетическое развитие: музыка | 09.00 – 09.15  Физическое развитие  09.25 – 09.35  Познавательное развитие: ФЭМП | 09.00 – 09.15  Художественно-эстетическое развитие: рисование  09.20 – 09.35  Физическое развитие | 09.00 – 09.15  Художественно-эстетическое развитие:лепка/ аппликация/конструирование  (чередуются)  09.50 – 10.05  Художественно-эстетическое развитие: музыка |
| **Вторая младшая группа № 5 (3 -4 года)** | | | | |
| 09.00 – 09.15  Познавательное развитие: ознакомление с предметным окружением/ социальным миром/ миром природы  (чередуются)  09.20– 09.35  Физическое развитие | 09.00 – 09.15  Речевое развитие  09.30– 09.45  Художественно-эстетическое развитие: музыка | 09.00 – 09.15  Познавательное развитие: ФЭМП  09.20 – 09.35  Физическое развитие | 09.00 – 09.15  Физическое развитие  09.25 – 09.40  Художественно-эстетическое развитие: рисование | 09.00 – 09.15  Художественно-эстетическое развитие:лепка/ аппликация/конструирование)  (чередуются  09.30 – 09.45  Художественно-эстетическое развитие: музыка |
|  | **Средняя группа № 6 (4-5 лет)** | | | |
| 09.00 – 09.20  Речевое развитие  09.40– 10.00  Физическое развитие | 09.00– 09.20  Художественно-эстетическое развитие: музыка  09.30 – 09.50  Художественно-эстетическое развитие: лепка/ аппликация/конструирование  (чередуются) | 09.00 – 09.20  Познавательное развитие: ФЭМП  09.40 – 09.55  Физическое развитие | 09.00 – 09.20  Познавательное развитие: ознакомление с предметным окружением/ социальным миром/ миром природы  (чередуются)  09.40 – 10.00  Физическое развитие | 09.00 – 09.20  Художественно-эстетическое развитие: музыка  09.35 – 09.55  Художественно-эстетическое развитие: рисование |
| **Старшая группа № 3 (5-6 лет)** | | | | |
| 09.00 – 09.25  Художественно-эстетическое развитие: музыка  09.35– 10.00  Речевое развитие  15.15 – 15.40  Художественно-эстетическое развитие: рисование | 09.00 – 09.25  Познавательное развитие: ФЭМП  11.30 – 12.00  Физическое развитие на прогулке | 09.00 – 09.25  Речевое развитие  09.35– 09.55  Художественно-эстетическое развитие: лепка/ аппликация/конструирование (чередуются)  10.30 – 11.00  Физическое развитие | 09.00 – 09.25  Художественно-эстетическое развитие: музыка  09.35-– 10.00  Художественно-эстетическое развитие: рисование  15.10 – 15.35  Познавательное развитие: ознакомление с родным краем | 09.00 – 09.25  Физическое развитие  09.35– 10.00  Познавательное развитие: ознакомление с предметным окружением/ социальным миром/ миром природы (чередуются) |
| **Старшая группа № 7 (5-6 лет)** | | | | |
| 09.00 – 09.25  Речевое развитие  09.35– 10.00  Художественно-эстетическое развитие: музыка  15.15 – 15.40  Художественно-эстетическое развитие: рисование | 09.00 – 09.25  Познавательное развитие: ФЭМП  11.00 – 11.30  Физическое развитие на прогулке | 09.00 – 09.25  Речевое развитие  09.35– 09.55  Художественно-эстетическое развитие: лепка/ аппликация/конструирование  (чередуются)  10.05 – 10.25  Физическое развитие | 09.00 – 09.25  Познавательное развитие: ознакомление с родным краем  09.35– 10.00  Художественно-эстетическое развитие: музыка  15.10 – 15.35  Художественно-эстетическое развитие: рисование | 09.00 – 09.25  Познавательное развитие: ознакомление с предметным окружением/ социальным миром/ миром природы  (чередуются)  09.30-09.55  Физическое развитие |
| **Подготовительная к школе группа № 4 (6-7 лет)** | | | | |
| 09.00 – 09.30  Художественно-эстетическое развитие: лепка/ аппликация (чередуются)  09.40– 10.10  Речевое развитие  10.20–10.50  Художественно-эстетическое развитие: музыка | 09.15– 09.45  Физическое развитие  09.55– 10.25  Познавательное развитие: ФЭМП  10.35 -11.05  Познавательное развитие: ознакомление с родным краем | 09.00 – 09.30  Речевое развитие  09.40– 10.10  Художественно-эстетическое развитие: рисование  11.00– 11.30  Физическое развитие на прогулке | 09.00 – 09.30  Познавательное развитие: ознакомление с предметным окружением/ социальным миром/ миром природы (чередуются)  09.40– 10.10  Познавательное развитие: ФЭМП  10.20– 10.50  Художественно-эстетическое развитие: музыка | 09.00 -09.30  Художественно-эстетическое развитие: рисование  10.15-10.45  Физическое развитие |
| **Подготовительная к школе группа № 8 (6-7 лет)** | | | | |
| 09.00 – 09.30  Речевое развитие  09.40– 10.10  Художественно-эстетическое развитие: лепка/ аппликация (чередуются)  10.20–10.50  Физическое развитие | 09.00 – 09.30  Познавательное развитие: ФЭМП  09.40– 10.10  Познавательное развитие: ознакомление с родным краем  10.20 -10.50  Художественно-эстетическое развитие: музыка | 09.00 – 09.30  Речевое развитие  09.40– 10.10  Художественно-эстетическое развитие: рисование  11.30– 12.00  Физическое развитие на прогулке | 09.00 – 09.30  Познавательное развитие: ФЭМП  09.40– 10.10  Познавательное развитие: ознакомление с предметным окружением/ социальным миром/ миром природы(чередуются)  10.20– 10.50  Физическое развитие | 09.00 –09.30  Художественно-эстетическое развитие: рисование  10.15– 10.45  Художественно-эстетическое развитие: музыка |

Утверждаю

                                                                                        Заведующий МБДОУ

                                                                                                Детский сад № 28

                                                                                                \_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Имамова

                                                                                                «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возрастные группы**  **Режимные моменты** | **Первая младшая группа** | **Вторая младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | | **Подготовительные**  **группы** | | |
| **№ 3, №7** | | **№ 4** | | **№ 8** |
| Прием/ осмотр/ игры/ совместная деятельность | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.15 | | 7.00 – 8.25 | | |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.05-8.15 | 8.15-8.25 | | 8.25-8.35 | | |
| Самостоятельная деятельность | 8.05-8.15 | 8.05-8.15 | 8.15 – 8.25 | 8.25 – 8.35 | | 8.35– 8.40 | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 | 8.15 – 8.45 | 8.25 -8.50 | 8.35 – 8.50 | | 8.40-8.55 | | |
| Игры/ самостоятельная деятельность | 8.45-9.00 | 8.45 -9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | | 8.55– 9.00 | | |
| Организованная образовательная деятельность (ООД) | 9.00-9.10 | 9.00-9.15  9.25– 9.40 | 9.00-9.20  9.30-9.50 | 9.00-9.25  9.35-10.00 | 9.00-9.25  9.30 -9.55 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.30-11.00 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 | |
| Минимальный перерыв между ООД | 10 мин и более | | | | | | | |
| Самостоятельная деятельность | 9.30-9.50 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 9.25-9.50 | 9.20-9.30 | 10.10-10.20 | 9.30-9.40 | |
| Подготовка ко 2 завтраку, 2-ой завтрак | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 9.50-10.00 | 9.55- 10.05 | 10.20-10.30 | 10.10-10.20 | |
| Подготовка к прогулке/прогулка | 10.00-11.30 | 10.00-11.50 | 10.10-12.00 | 10.30-12.15 | 10.30-12.15 | 11.00-12.30 | 11.00-12.30 | |
| Возвращение с прогулки/ самостоятельная деятельность | 11.30 - 11.45 | 11.50-12.05 | 12.00-12.15 | 12.15-12.30 | 12.15-12.30 | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 | |
| Подготовка к обеду/ обед | 11.45 -12.10 | 12.05-12.30 | 12.15-12.40 | 12.30-12.50 | 12.30-12.50 | 12.40– 12.55 | 12.40– 12.55 | |
| Подготовка ко сну | 12.10-12.20 | 12.30-12.40 | 12.40-12.50 | 12.50-13.00 | 12.50-13.00 | 12.55-13.00 | 12.55-13.00 | |
| Дневной сон | 12.20 –15.20 | 12.40-15.00 | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | |
| Подъем/ оздоровительные процедуры | 15.20-15.30 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | |
| Игры/ труд/ самостоятельная деятельность/ чтение художественной литературы |  | 15.15-16.00 | 15.15-16.05 | 15.15-16.05 | 15.15-16.05 | 15.10-16.10 | 15.10-16.10 | |
| ООД/ студийно-кружковая работа | 15.20-15.30 | 15.40-15.55 | 15.20-15.40 | 15.20-15.45 | 15.15-15.35  15.45-16.05 | 15.20-16.00 | 15.20-16.00 | |
| Самостоятельная деятельность | 15.56-16.05 | 15.55-16.05 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.10-16.15 | 16.10-16.15 | |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.05-16.30 | 16.05-16.30 | 16.15-16.40 | 16.15-16.40 | 16.15-16.40 | 16.15-16.40 | 16.15-16.40 | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход воспитанников домой | 16.30-19.00 | 16.30-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | 16.40-19.00 | |