

образовательных областей и объѐм учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки охватывает пять направлений (образовательных областей). Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

* Образовательная область **«Социально-коммуникативное развитие»:** социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребѐнок в семье и обществе, самообслуживание, формирование основ безопасности, трудовое воспитание.
* Образовательная область **«Познавательное развитие**»: формирование элементарных математических представлений; ознакомление с социальным миром; ознакомление с предметным окружением, ознакомление с миром природы, развитие познавательно- исследовательской деятельности.
* Образовательная область **«Речевое развитие»**: развитие речи, художественная литература.
* Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»**: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно- модельная деятельность; музыкальная деятельность.
* Образовательная область **«Физическая культура»:** формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура.

Содержание психолого-педагогической работы строится с учетом интеграции образовательных областей, в соответствии с возрастными возможностями воспитанников, основывается на комплексно-тематическом планировании, предусматривает решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов.

**Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в трех направлениях:**

* + образовательная деятельность;
	+ совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в партнерской форме;
	+ свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией ДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения.

Образовательная деятельность с детьми в возрасте от 2-3 лет проводится воспитателями в первой и второй половине дня по подгруппам не более 8-12 человек.

Образовательная деятельность по музыкальному развитию проводится с целой группой музыкальным руководителем совместно с воспитателем в музыкальном зале 2 раза в неделю. Образовательная деятельность по физической культуре проводится воспитателем с целой группой детей. Образовательная деятельность по физическому развитию с детьми от 3-х до 7 лет проводится

инструктором по физической культуре в физкультурном зале 2 раза в неделю вместе с воспитателем и один раз в неделю на улице во время проведения прогулки.

Продолжительность перерывов между образовательной деятельностью во всех возрастных группах составляет ***10 минут***.

Педагогом – психологом проводятся групповые и индивидуальные занятия, направленные на нормализацию эмоционально-волевой сферы воспитанников.

Индивидуальные коррекционные занятия, проводимые учителем-логопедом, педагогом-психологом и воспитателями групп не входят в учебный план МБДОУ

Детский сад № 28

# Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки

(составлен в соответствии с ОП ДО МБДОУ Детский сад № 28 и СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и

( или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Виды организации ООД | 1-я младшая группа(2-3 года) | 2-я младшая группа(3-4 года) | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа (5-6 лет) | Подготови- тельная группа(6-7 лет) |
|  |  | *Кол- во* | *время* | *Кол- во* | *время* | *Кол-во* | *время* | *Кол- во* | *время* | *Кол-во* | *время* |
| 1 | Физическое развитие | 3 | 30 мин | 3 | 45мин | 3 | 60мин | 3 | 75мин | 3 | 1ч 30м |
| 2 | Познавательное развитие | 2 | 20мин | 2 | 30мин | 2 | 40мин | 3 | 75мин | 4 | 2ч |
| 3 | Речевое развитие | 1 | 10мин | 1 | 15мин | 1 | 20мин | 2 | 50мин | 2 | 1ч |
| 4 | Художественно- эстетическое развитие | 4 | 40мин | 5 | 75мин | 5 | 1ч 20мин | 5 | 2ч 5м | 5 | 2ч 30м |
| 5 | Дополнительное образование | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
|  | **Объем недельной нагрузки** | **10** | **1ч 30 м** | **11** | **2ч 45м** | **11** | **3ч 20м** | **13** | **5ч 25м** | **14** | **7ч** |
|  | **Максимально допустимый объем нагрузки** | **1час 30 минут** | **2час 45 минут** | **4 часа** | **6 часов****15 минут** | **8 часов****30 минут** |

**Учебный план на 2023-2024 учебный год.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **I.** | **Организованная образовательная деятельность** |  |
|  | **Образователь ные****области** | **Базовый вид****деятельности** | 1-я младшая группа (2-3года) | 2-я младшая группа (3-4года) | Средняя группа (4-5 лет) | Старшая группа (5-6 лет) | Подготови тельная группа(6-7 лет) |  |
| **1.** | **Социально- коммуникат ивное****развитие** |
| **2.** | **Познава- тельное развитие** | **ФЭМП** | - | 1 | 1 | 1 | 2 |  |
| **Ознакомление с****окружающим** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |
|  | **ИТОГО** |  | **1** | **2** | **2** | **2** | **3** |  |
| **3.** | **Речевое развитие** | **Развитие****речи** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |
| **Подготовка****к обучению грамоте** | - | - | - | 1 | 1 |  |
| **Чтение художественной****литературы** | 1 | - | - | - | - |  |
|  | **ИТОГО** |  | **2** | **1** | **1** | **2** | **2** |  |
| **4.** | **Художестве нно- эстетическо е****развитие** | **Музыка** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |  |
| **Рисование** | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |  |
| **Лепка** | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |  |
| **Аппликация** | - | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 |  |
| **Конструиро- вание** | 0,5 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |
|  | **ИТОГО** |  | **4** | **5** | **5** | **6** | **6** |  |
| **5.** | **Физическое развитие** | **Физкультура в зале** | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |  |
| **Физкультура на улице** | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |
|  | **ИТОГО** |  | **3** | **3** | **3** | **3** | **3** |  |
| **Количество ОД (занятий) в неделю** | **10** | **11** | **11** | **13** | **14** |  |
| **Количество ОД (занятий) в учебном году** | **360** | **396** | **396** | **468** | **504** |  |
| **II** | ***Оздоровительная*** | 2-3года | 3-4года | 4-5лет | 5-6лет | 6-7лет |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***работа*** |  |  |  |  |  |  |  |
| *Утренняя гимнастика* | ежедневно |
| *Закаливающие процедуры* | ежедневно |
| *Гигиенические процедуры* | ежедневно |
| **III** | ***Взаимодействие******взрослого с детьми*** | 2-3года | 3-4года | 4-5лет | 5-6лет | 5-7лет | 6-7лет |  |
| *Чтение художественной**литературы* | ежедневно |
| *Ситуативные беседы в**ходе режимных моментов* | ежедневно |
| *Дежурство* | ежедневно |
| *Прогулка* | ежедневно |
| *Дидактические и развивающие игры; Подвижные игры; Наблюдения;**Труд* | ежедневно ежедневно |
|  | *Просмотр мультфильмов**или спектаклей* | 1 разв месяц | 1 разв месяц | 2 разв месяц | 2 разв месяц | 2-3 разав месяц | 3-4 разав месяц |  |
| *Развлечения* | 1 разв месяц | 1 разв месяц | 1 разв месяц | 1 разв месяц | 1 разв месяц | 1 разв месяц |  |
| **IV** | ***Самостоятельная деятельность детей*** | 2-3 года | 3-4года | 4-5лет | 5-6лет | 5-7лет | 6-7лет |  |
| *Самостоятельная игра* | ежедневно |
| *Познавательно-**исследовательская деятельность* | ежедневно |
| *Самостоятельная**деятельность в центрах развития* | ежедневно |