**ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН**

**Подвижные игры (вторая младшая группа)**

**Цели:**

* Развивать активность и творчество детей в процессе двигательной де­ятельности.
* Организовывать игры с правилами. Выполнять движения в соответствии с текстом.
* Поощрять самостоятельность.
* Развивать двигательные навыки лазанья, ползания, ловкость с использованием музыкального сопровождения.
* Вводить различные игры с более сложными правилами и сменой видов движений.
* Воспитывать у детей умение со­блюдать элементарные правила, согласовывать движения, ориентиро­ваться в пространстве.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **1**  **месяц** | **Игра с бегом** | **Игра на ориентировку в пространстве, внимание** | **Игра с лазаньем** | **Народная игра** |
| **2**  **месяц** | **Игра с бегом** | **Игра с прыжками** | **Игра с метанием** | **Хороводные игры** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **Сентябрь** | **1. Обучение: «Наседка и цыплята»** (лазанье)  **2. Закрепление: «Найди свой домик»** (ориентировка в пространстве)  **3. Упражнение: «Бегите ко мне»** (бег)  **4. Усложнение: «Мой веселый звонкий мяч»** (прыжки)  **5. Самостоятельная деятельность: «Прокати мяч»** (метание) | **1. Обучение: «Угадай, кто кричит?»** (м/п)  **2. Закрепление: «Наседка и цыплята»** (лазанье)  **3. Упражнение: «Найди свой домик»** (ориентировка в пространстве)  **4. Усложнение: «Бегите ко мне»** (бег)  **5. Самостоятельная деятельность: «Мой веселый звонкий мяч»** (прыжки) | **1. Обучение: «Поезд»** (бег)  **2. Закрепление: «Угадай, кто кричит?»** (м/п)  **3. Упражнение: «Наседка и цыплята»** (лазанье)  **4. Усложнение: «Найди свой домик»** (ориентировка в пространстве)  **5. Самостоятельная деятельность: «Бегите ко мне»** (бег) | **1. Обучение: «По ровненькой дорожке»** (прыжки)  **2. Закрепление: «Поезд»** (бег)  **3. Упражнение: «Угадай, кто кричит?»** (м/п)  **4. Усложнение: «Наседка и цыплята»** (лазанье)  **5. Самостоятельная деятельность: «Найди свой домик»** (ориентировка в пространстве) |
|  | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **Октябрь** | **1. Обучение: «Кто бросит дальше мешочек»** (метание)  **2. Закрепление: «По ровненькой дорожке»** (прыжки)  **3. Упражнение: «Поезд»** (бег)  **4. Усложнение: «Угадай, кто кричит?»** (м/п)  **5. Самостоятельная деятельность: «Наседка и цыплята»** (лазанье) | **1. Обучение: «Паучок»** (хороводная)  **2. Закрепление: «Кто дальше бросит мешочек»** (метание)  **3. Упражнение: «По ровненькой дорожке»** (прыжки)  **4. Усложнение: «Поезд»** (бег)  **5. Самостоятельная деятельность: «Угадай, кто кричит?»** (м/п) | **1. Обучение: «Трамвай»** (бег)  **2. Закрепление: «Паучок»** (хороводная)  **3. Упражнение: «Кто дальше бросит мешочек»** (метание)  **4. Усложнение: «По ровненькой дорожке»** (прыжки)  **5. Самостоятельная деятельность: «Поезд»** (бег) | **1. Обучение: «Найди, что спрятано»** (ориентировка в пространстве)  **2. Закрепление: «Трамвай»** (бег)  **3. Упражнение: «Паучок»** (хороводная)  **4. Усложнение: «Кто дальше бросит мешочек»** (метание)  **5. Самостоятельная деятельность: «По ровненькой дорожке»** (прыжки) |
|  | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **Ноябрь** | **1. Обучение: «Мыши в кладовой»** (лазанье)  **2. Закрепление: «Найди, что спрятано»** (ориентировка в пространстве)  **3. Упражнение: «Трамвай»** (бег)  **4. Усложнение: «Паучок»** (хороводная)  **5. Самостоятельная деятельность: «Кто дальше бросит мешочек»** (метание) | **1. Обучение: «Зайка»** (народная)  **2. Закрепление: «Мыши в кладовой»** (лазанье)  **3. Упражнение: «Найди, что спрятано»** (ориентировка в пространстве)  **4. Усложнение: «Трамвай»** (бег)  **5. Самостоятельная деятельность: «Паучок»** (хороводная) | **1. Обучение: «Такси»** (бег)  **2. Закрепление: «Зайка»** (народная)  **3. Упражнение: «Мыши в кладовой»** (лазанье)  **4. Усложнение: «Найди, что спрятано»** (ориентировка в пространстве)  **5. Самостоятельная деятельность: «Трамвай»** (бег) | **1. Обучение: «Поймай снежинку, комара»** (прыжки)  **2. Закрепление: «Такси»** (бег)  **3. Упражнение: «Зайка»** (народная)  **4. Усложнение: «Мыши в кладовой»** (лазанье)  **5. Самостоятельная деятельность: «Найди, что спрятано»** (ориентировка в пространстве) |
|  | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **Декабрь** | **1. Обучение: «Попади в круг»** (метание)  **2. Закрепление: «Поймай снежинку, комара»** (прыжки)  **3. Упражнение: «Такси»** (бег)  **4. Усложнение: «Зайка»** (народная)  **5. Самостоятельная деятельность: «Мыши в кладовой»** (лазанье) | **1. Обучение: «Зимний хоровод»** (хороводная)  **2. Закрепление: «Попади в круг»** (метание)  **3. Упражнение: «Поймай снежинку, комара»** (прыжки)  **4. Усложнение: «Такси»** (бег)  **5. Самостоятельная деятельность: «Зайка»** (народная) | **1. Обучение: «Мыши и кот»** (бег)  **2. Закрепление: «Зимний хоровод»** (хороводная)  **3. Упражнение: «Попади в круг»** (метание)  **4. Усложнение: «Поймай снежинку, комара»** (прыжки)  **5. Самостоятельная деятельность: «Такси»** (бег) | **1. Обучение: «Угадай, кто и где кричит»** (ориентировка в пространстве)  **2. Закрепление: «Мыши и кот»** (бег)  **3. Упражнение: «Зимний хоровод»** (хороводная)  **4. Усложнение: «Попади в круг»** (метание)  **5. Самостоятельная деятельность: «Поймай снежинку, комара»** (прыжки) |
|  | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **Январь** | **1. Обучение: «Кролики»** (лазанье)  **2. Закрепление: «Угадай, кто и где кричит»** (ориентировка в пространстве)  **3. Упражнение: «Мыши и кот»** (бег)  **4. Усложнение: «Зимний хоровод»** (хороводная)  **5. Самостоятельная деятельность: «Попади в круг»** (метание) | **1. Обучение: «Жмурки»** (народная)  **2. Закрепление: «Кролики»** (лазанье)  **3. Упражнение: «Угадай, кто и где кричит»** (ориентировка в пространстве)  **4. Усложнение: «Мыши и кот»** (бег)  **5. Самостоятельная деятельность: «Зимний хоровод»** (хороводная | **1. Обучение: «Птички в гнездышках»** (бег)  **2. Закрепление: «Жмурки»** (народная)  **3. Упражнение: «Кролики»** (лазанье)  **4. Усложнение: «Угадай, кто и где кричит»** (ориентировка в пространстве)  **5. Самостоятельная деятельность: «Мыши и кот»** (бег) | **1. Обучение: «Воробушки и кот»** (прыжки)  **2. Закрепление «Птички в гнездышках»** (бег)  **3. Упражнение: «Жмурки»** (народная)  **4. Усложнение: «Кролики»** (лазанье)  **5. Самостоятельная деятельность: «Угадай, кто и где кричит»** (ориентировка в пространстве) |
|  | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **Февраль** | **1. Обучение: «Сбей кеглю»** (метание)  **2. Закрепление: «Воробушки и кот»** (прыжки)  **3. Упражнение: «Птички в гнездышках»** (бег)  **4. Усложнение: «Жмурки»** (народная)  **5. Самостоятельная деятельность: «Кролики»** (лазанье) | **1. Обучение: «Подарки»** (хороводная)  **2. Закрепление: «Сбей кеглю»** (метание)  **3. Упражнение: «Воробушки и кот»** (прыжки)  **4. Усложнение: «Птички в гнездышках»** (бег)  **5. Самостоятельная деятельность: «Жмурки»** (народная) | **1. Обучение: «Лохматый пес»** (бег)  **2. Закрепление: «Подарки»** (хороводная)  **3. Упражнение: «Сбей кеглю»** (метание)  **4. Усложнение: «Воробушки и кот»** (прыжки)  **5. Самостоятельная деятельность: «Птички в гнездышках»** (бег) | **1. Обучение: «Не опоздай»** (ориентировка в пространстве)  **2. Закрепление: «Лохматый пес»** (бег)  **3. Упражнение: «Подарки»** (хороводная)  **4. Усложнение: «Сбей кеглю»** (метание)  **5. Самостоятельная деятельность: «Воробушки и кот»** (прыжки) |
|  | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **Март** | **1. Обучение: «Проползи – не задень»** (лазанье)  **2. Закрепление: «Не опоздай»** (ориентировка в пространстве)  **3. Упражнение: «Лохматый пес»** (бег)  **4. Усложнение: «Подарки»** (хороводная)  **5. Самостоятельная деятельность: «Сбей кеглю»** (метание) | **1. Обучение: «Ходит Ваня»** (народная)  **2. Закрепление: «Проползи – не задень»** (лазанье)  **3. Упражнение: «Не опоздай»** (ориентировка в пространстве)  **4. Усложнение: «Лохматый пес»** (бег)  **5. Самостоятельная деятельность «Подарки»** (хороводная) | **1. Обучение: «Бегите к флажку»** (бег)  **2. Закрепление: «Ходит Ваня»** (народная)  **3. Упражнение: «Проползи – не задень»** (лазанье)  **4. Усложнение: «Не опоздай»** (ориентировка в пространстве)  **5. Самостоятельная деятельность: «Лохматый пес»** (бег) | **1. Обучение: «С кочки на кочку»** (прыжки)  **2. Закрепление: «Бегите к флажку»** (бег)  **3. Упражнение: «Ходит Ваня»** (народная)  **4. Усложнение: «Проползи – не задень»** (лазанье)  **5. Самостоятельная деятельность: «Не опоздай»** (ориентировка в пространстве) |
|  | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **Апрель** | **1. Обучение: «Поймай мяч, подбрось повыше»** (метание)  **2. Закрепление: «С кочки на кочку»** (прыжки)  **3. Упражнение: «Бегите к флажку»** (бег)  **4. Усложнение: «Ходит Ваня»** (народная)  **5. Самостоятельная деятельность: «Проползи – не задень»** (лазанье) | **1. Обучение: «Карусели»** (хороводная)  **2. Закрепление: «Поймай мяч, подбрось повыше»** (метание)  **3. Упражнение: «С кочки на кочку»** (прыжки)  **4. Усложнение: «Бегите к флажку»** (бег)  **5. Самостоятельная деятельность: «Ходит Ваня»** (народная) | **1. Обучение: «Птичка и птенчики»** (бег)  **2. Закрепление: «Карусели»** (хороводная)  **3. Упражнение: «Поймай мяч, подбрось повыше»** (метание)  **4. Усложнение: «С кочки на кочку»** (прыжки)  **5. Самостоятельная деятельность: «Бегите к флажку»** (бег) | **1. Обучение: «Иди тихо»** (ориентировка в пространстве)  **2. Закрепление: «Птичка и птенчики»** (бег)  **3. Упражнение: «Карусели»** (хороводная)  **4. Усложнение: «Поймай мяч, подбрось повыше»** (метание)  **5. Самостоятельная деятельность: «С кочки на кочку»** (прыжки) |
|  | **1 неделя** | **2 неделя** | **3 неделя** | **4 неделя** |
| **Май** | **1. Обучение: «Обезьянки»** (лазанье)  **2. Закрепление: «Иди тихо»** (ориентировка в пространстве)  **3. Упражнение: «Птичка и птенчики»** (бег)  **4. Усложнение: «Карусели»** (хороводная)  **5. Самостоятельная деятельность: «Поймай мяч, подбрось повыше»** (метание) | **1. Обучение: «Вышел мишка на лужок»** (народная - хороводная)  **2. Закрепление: «Обезьянки»** (лазанье)  **3. Упражнение: «Иди тихо»** (ориентировка в пространстве)  **4. Усложнение: «Птичка и птенчики»** (бег)  **5. Самостоятельная деятельность: «Карусели»** (хороводная) | **1. Обучение: «Бегите ко мне»** (бег)  **2. Закрепление: «Мой веселый, звонкий мяч»** (прыжки)  **3. Упражнение: «Прокати мяч»** (метание)  **4. Усложнение: «Доползи до погремушки»** (лазанье)  **5. Самостоятельная деятельность: «Пузырь»** (хороводная) | **1. Обучение: «Найди свой домик»** (ориентировка в пространстве)  **2. Закрепление: «Бегите ко мне»** (бег)  **3. Упражнение: «Мой веселый звонкий мяч»** (прыжки)  **4. Усложнение: «Прокати мяч»** (метание)  **5. Самостоятельная деятельность: «Доползи до погремушки»** (лазанье) |