# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ



Рабочая программа разработана на основе образовательной программы МБДОУ Детский сад № 28 в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

Программа предусматривает решение программных образовательных задач в соответствии с возрастом воспитанников, особое значение придается: - организации самостоятельной двигательной активности детей;

* формированию у детей потребности в здоровом образе жизни;
* ориентации детей в доступных их пониманию видах спорта;
* активному включению родителей в процесс физического воспитания детей. Работа с детьми 3 – 7 лет традиционно осуществляется в трех направлениях:

оздоровительном, образовательном и воспитательном. Эти направления конкретизируют в решении следующих задач:

Оздоровительные задачи:

* совершенствовать функции и закаливание организма детей;
* формировать опорно-двигательный аппарат и

правильную осанку. Образовательные задачи:

* формировать правильные двигательные умения и навыки выполнения отдельных двигательных действий и в сочетании,
* развивать умение быстро переходить от выполнения одних движений к выполнению других;
* обеспечивать осознанное овладение движениями;
* содействовать развитию пространственных ориентировок;
* способствовать воспитанию скоростно-силовых качеств, гибкости, создавать условия для развития ловкости, выносливости;
* понимание общего способа выполнения физических упражнений и связи

«цель –результат».

Воспитательные задачи:

* вызывать и поддерживать интерес к двигательной деятельности;
* приучить к самостоятельному созданию условий для выполнения физических упражнений;
* двигательные отношения со сверстниками в совместной двигательной деятельности;

- побуждать к проявлению настойчивости при достижении конечного результата, стремления к качественному выполнению движений;

* формировать элементарные умения самоорганизации в двигательной деятельности.